

1) 15.3. 2014 (Ústí nad Labem)

Propozice závodu:

http://www.mistrysmistry.cz/wp-content/uploads/2014/02/propozice_2014_Úst%C3%AD_nad_Labem.pdf

Adresa místa konání:

Sportovní hala SKP SEVER Stříbrnická 3131 400 11 Ústí nad Labem

Časový harmonogram:

15.3. 2014 sobota 8:15 - 21:00

http://www.mistrysmistry.cz/wp-content/uploads/2014/02/MsM_casovy_harmonogram_2014.pdf

Startovní listina:

8:15 - 10:00

- **Jednotlivkyně B Sportovní aerobik**

Niki Spálenková (18.)

Předpokládaný start na závodní ploše 9:25

Sraz v hale u prezence 7:40, namalujeme a učešeme v hale

12:00 - 12:30

- **Show = 4.A Poslední školní den (3.)**

Adél S., Vanda Panda, Kiki Ž., Andrej O., Pet'a S., Anet Š., Lůca K., Viki B., Viki S., Eti.

Předpokládaný start na závodní ploše 12:15

Sraz v hale u prezence 9:30, namalujeme a učešeme v hale hned po prezenci

12:30 - 13:10 Vyhlášení výsledků I.

13:30 - 16:00

- Jednotlivkyně D Sportovní aerobik

Kiki Spálenková (17.)

Anet Rejhonová (18.)

Naty Andrllová (21.)

Předpokládaný start na závodní ploše 15:05 - 15:15

Sraz v hale u prezence 12:25, namalujeme a učešeme v hale hned po prezenci

16:10 - 17:30

- Dvojice C Sportovní aerobik

Táňa Kadlecová + Val Štumfová (15.)

Předpokládaný start na závodní ploše 16:40

Sraz v hale u prezence 13:30, namalujeme a učešeme v hale hned po prezenci

17:30 - 18:15

- Mini Týmy D

Míša+Míša+Kája (4.)

Předpokládaný start na závodní ploše 18:00

Sraz v hale u prezence 15:20, namalujeme a učešeme v hale hned po prezenci

18:30 - 19:15

- Sportovní týmy C - fitness (8.)

Vendy K., Violetka S., Veru K., Erika M., Šárka K., Adélka B.

(náhradníci Kája K., Adél V.)

Předpokládaný start na závodní ploše 18:45

Sraz v hale u prezence 15:20, namalujeme a učešeme v hale hned po prezenci

19:20 - 20:20

- Jednotlivkyně D Sportovní aerobik

Kája Štrbová (13.)
Předpokládaný start na závodní ploše 19:45

20:30 - 21:30 Vyhlášení výsledků II.

Účes a Make up: Denča, Zuzka, Verča + rodiče dobrovolníci (zájemci necht' kontaktují Zuzku 777331460, děkujeme) a velký holky 😊
Trenérská a psychická podpora: Denča, Zuzka, Verča, tým rodičů a fanoušků AEOBIC&DANCE TEAM SANG 😊 Pořádná podpora nesmí chybět!

Co s sebou:

- závodní dres + aktovku (holky show)
- klubovou teplákovku, tričko
- Reebok boty (holky show obuv dle domluvy s trenérem), silonky bez klínku - neplatí pro holky show a sportovní týmy(fitness), ponožky bílé nadkolenky - neplatí pro holky show
- maskoty
- potřeby na česání (lak, gel, hřeben, pérka(krátká, dlouhá), obyčejná gumička)
- dobrou náladu 😊
- perfektní kondici 😊

Pusu všem a GOOD LUCK 😊